



# 4月

# おしょくじカレンダー

# 離乳食



吉川つばさ保育園

		水		木		金		土							
日		1	入園式	2	新入園児 10:00まで	3	新入園児 10:00まで	4	新入園児 10:00まで	5					
乳児		ミルク 菓子		牛乳 コーンフレーク		麦茶 ヨーグルト		牛乳 コーンフレーク							
昼食		入園式の為ありません		慣らし保育の為ありません		慣らし保育の為ありません		慣らし保育の為ありません		慣らし保育の為ありません					
おやつ															
日	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19		
乳児	ミルク 菓子		ミルク コーンフレーク		ミルク 菓子		麦茶 ヨーグルト		ミルク コーンフレーク		麦茶 ヨーグルト				
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・粥または軟飯</li> <li>・カレイの野菜あんかけ</li> <li>・こふき芋</li> <li>・かぶの味噌汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・粥または軟飯</li> <li>・ハンバーグ</li> <li>・人参スティック</li> <li>・玉ねぎのスープ</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・粥または軟飯</li> <li>・人参の豚そぼろあんかけ</li> <li>・オレンジ</li> <li>・小松菜の味噌汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・粥または軟飯</li> <li>・カレイの味噌煮</li> <li>・蒸しかぼちゃ</li> <li>・しめじのすまし汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・粥または軟飯</li> <li>・鶏じゃが</li> <li>・ポイルブロッコリー</li> <li>・キャベツのすまし汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・煮込みわかめうどん</li> <li>・バナナ</li> </ul>				
おやつ							ミルク 茶粥または軟飯		麦茶 ヨーグルト		麦茶 お粥または軟飯				
日	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26		
乳児	牛乳 菓子		牛乳 コーンフレーク		牛乳 バナナ		麦茶 ヨーグルト		牛乳 コーンフレーク		麦茶 ヨーグルト				
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・粥または軟飯</li> <li>・玉ねぎの豚そぼろあんかけ</li> <li>・人参の甘煮</li> <li>・チンゲン菜のすまし汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・粥または軟飯</li> <li>・炒り豆腐</li> <li>・マカロニの旨煮</li> <li>・キャベツの味噌汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・粥または軟飯</li> <li>・白身魚のほうれん草餡かけ</li> <li>・じゃが芋と人参の煮物</li> <li>・麩と玉ねぎの味噌汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・わかめ粥または軟飯</li> <li>・鶏ひき肉と野菜の煮込み</li> <li>・人参スティック</li> <li>・玉ねぎのスープ</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・粥または軟飯</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・ひじきの煮物</li> <li>・とろろ昆布汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・煮込み和風スパゲティ</li> <li>・キャベツのスープ</li> </ul>				
おやつ	ミルク 菓子		ミルク 味噌煮込みラーメン		ミルク 若菜粥または軟飯		ミルク こふき芋		ミルク 蒸しパン		麦茶 スティックパン				
日	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	<div style="border: 1px dashed blue; padding: 5px;"> <p><b>ご入園・ご進級おめでとうございます</b> </p> <p>○味付けは食品そのものの味がわかるよう、乳児期から薄味に慣れさせていきましょう☺</p> <p>○前歯でかじりにとってひと口量を学習していくため、やわらかく調理し、細かく切りすぎないことも大切です。</p> </div>				
乳児	牛乳 菓子		牛乳 コーンフレーク		牛乳 バナナ		麦茶 ヨーグルト		牛乳 コーンフレーク					麦茶 ヨーグルト	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・粥または軟飯</li> <li>・ポークハヤシ風</li> <li>・ポイルブロッコリー</li> <li>・玉ねぎのスープ</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・粥または軟飯</li> <li>・キャベツの鶏そぼろ煮</li> <li>・人参の甘煮</li> <li>・かぶの味噌汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・粥または軟飯</li> <li>・カレイの煮つけ</li> <li>・ポイルブロッコリー</li> <li>・さつま芋の味噌汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・粥または軟飯</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・ひきわり納豆</li> <li>・キャベツのスープ</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・粥または軟飯</li> <li>・ひき肉入り茶巾じゃが芋</li> <li>・人参スティック</li> <li>・玉ねぎと人参の味噌汁</li> </ul>					<ul style="list-style-type: none"> <li>・煮込み五目うどん</li> <li>・オレンジ</li> </ul>	
おやつ	麦茶 ヨーグルト		ミルク スティックパン		ミルク マカロニきな粉		ミルク ツナのホットケーキ		ミルク わかめ粥または軟飯					麦茶 粥または軟飯	
日	28	29	30	<p style="text-align: center;">昭和の日</p>			牛乳 バナナ		牛乳 コーンフレーク		麦茶 ヨーグルト				
乳児	牛乳 菓子		牛乳 バナナ				牛乳 コーンフレーク		麦茶 ヨーグルト						
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・粥または軟飯</li> <li>・鶏団子と野菜の煮物</li> <li>・オレンジ</li> <li>・きのこの味噌汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・粥または軟飯</li> <li>・白身魚の煮つけ</li> <li>・キャベツのトロトロ煮</li> <li>・もやしのスープ</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>・粥または軟飯</li> <li>・人参の煮つけ</li> <li>・ポイルブロッコリー</li> <li>・さつま芋の味噌汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・粥または軟飯</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・ひきわり納豆</li> <li>・キャベツのスープ</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・粥または軟飯</li> <li>・ひき肉入り茶巾じゃが芋</li> <li>・人参スティック</li> <li>・玉ねぎと人参の味噌汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・煮込み五目うどん</li> <li>・オレンジ</li> </ul>		
おやつ	ミルク 蒸しパン		ミルク 納豆がゆ		ミルク マカロニきな粉		ミルク ツナのホットケーキ		ミルク わかめ粥または軟飯		麦茶 粥または軟飯				