



4月

おしょくじカレンダー

離乳食



吉川つばさ保育園

		水		木		金		土									
日		1	入園式	2	新入園児 10:00まで	3	新入園児 10:00まで	4	新入園児 10:00まで	5							
乳児		ミルク 菓子		牛乳 コーンフレーク		麦茶 ヨーグルト		牛乳 コーンフレーク									
昼食		入園式の為ありません		慣らし保育の為ありません		慣らし保育の為ありません		慣らし保育の為ありません		慣らし保育の為ありません							
おやつ																	
日	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19				
乳児	ミルク 菓子		ミルク コーンフレーク		ミルク 菓子		麦茶 ヨーグルト		ミルク コーンフレーク		麦茶 ヨーグルト						
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・カレイの野菜あんかけ ・こふき芋 ・かぶの味噌汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・ハンバーグ ・人参スティック ・玉ねぎのスープ 		<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・人参の豚そぼろあんかけ ・オレンジ ・小松菜の味噌汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・カレイの味噌煮 ・蒸しかぼちゃ ・しめじのすまし汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・鶏じゃが ・ポイルブロッコリー ・キャベツのすまし汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・煮込みわかめうどん ・バナナ 						
おやつ							ミルク 茶粥または軟飯		麦茶 ヨーグルト		麦茶 お粥または軟飯						
日	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	<div style="border: 1px dashed blue; padding: 5px;"> <p>ご入園・ご進級おめでとうございます </p> <p>○味付けは食品そのものの味がわかるよう、乳児期から薄味に慣れさせていきましょう☺</p> <p>○前歯でかじりにとってひと口量を学習していくため、やわらかく調理し、細かく切りすぎないことも大切です。</p> </div>						
乳児	牛乳 菓子		牛乳 コーンフレーク		牛乳 バナナ		麦茶 ヨーグルト		牛乳 コーンフレーク					麦茶 ヨーグルト			
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・ポークハヤシ風 ・ポイルブロッコリー ・玉ねぎのスープ 		<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・キャベツの鶏そぼろ煮 ・人参の甘煮 ・かぶの味噌汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・カレイの煮つけ ・ポイルブロッコリー ・さつまいもの味噌汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・肉じゃが ・ひきわり納豆 ・キャベツのスープ 		<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・ひき肉入り茶巾じゃが芋 ・人参スティック ・玉ねぎと人参の味噌汁 					<ul style="list-style-type: none"> ・煮込み五目うどん ・オレンジ 			
おやつ	麦茶 ヨーグルト		ミルク スティックパン		ミルク マカロニきな粉		ミルク ツナのホットケーキ		ミルク わかめ粥または軟飯					麦茶 粥または軟飯			
日	28	29	30														
乳児	牛乳 菓子		昭和の日		牛乳 バナナ												
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・鶏団子と野菜の煮物 ・オレンジ ・きのこの味噌汁 				<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・白身魚の煮つけ ・キャベツのトロトロ煮 ・もやしのスープ 												
おやつ	ミルク 蒸しパン				ミルク 納豆がゆ												